



## **SAMENWERKRELATIES in het kader van het promoveren**

*De workshop is bedoeld voor promovendi vanaf hun tweede jaar. Het is een moment om te reflecteren op het eigen functioneren tijdens de loopbaan en het succesvol afronden van de promotie.*

*In het promotieproject is het van belang eigen verantwoordelijkheid en initiatieven te nemen, waardoor het zelfvertrouwen wordt vergroot.*

*In het werk doen zich verschillende samenwerkingssituaties voor. Het eigen functioneren tijdens je promotie met je promotor, begeleider, collega's en andere professionele contacten zoals op congressen en symposia vereist een goede communicatie. Ook het hebben van inzichten in eigen effecten en (on)gewenste invloed op anderen.*

*Om te komen tot persoonlijke effectiviteit in je rol als promovendus is het (nood)zaak meer zelf te **regeren** in dergelijke situaties dan te reageren.*

### **Resultaten**

- Inzicht in eigen capaciteiten en talenten
- Knelpunten en spanningen in werkrelaties aanpakken
- Tijd effectiever managen
- Effectief en respectvol weten te handelen tijdens congressen en symposia
- Hanteren van ongewenste spanningen en emoties
- Zelfmanagement en zelfvertrouwen zijn toegenomen
- Inzicht in effecten van non verbaal gedrag

### **Werkwijze**

Een korte theoretische introductie als kader voor de workshop. Tevens veel verschillende werkvormen en opdrachten om een vertaalslag te maken naar de dagelijkse praktijk.

Opdrachten zijn een *middel* om te reflecteren over de persoonlijke effectiviteit in het kader van het promotieproject en maken eigen leerpunten directer zichtbaar. Tevens inbreng van eigen casuïstiek.

In de workshop krijgen de deelnemers een vervolgoopdracht om een gesprek met de promotor of dagelijkse begeleider te houden in het kader van hun persoonlijk functioneren. Collegiale feedback versnelt het leerproces en vergroot rendement. Het gesprek met de promotor of dagelijks begeleider wordt als zeer waardevol beschouwd voor beide partijen.

### **Investering**

Twee tot drie dagen, zowel in Nederlands of Engels. Het programma is maatwerk.